

بسمه تعالی



دانشگاه بیرجند  
معاونت دانشجویی  
اداره بهداشت و درمان

**گزارش عملکرد اداره بهداشت و درمان**

**هفته ملی سلامت بانوان**

" بانوی سالم، خانواده سالم، جامعه سالم "

**آبان ۱۴۰۲**



**اندیشه ما، سلامت شما**

## گزارش عملکرد اداره بهداشت و درمان ( هفته ملی سلامت بانوان)

### برگزاری کارگاه آموزشی «تدابیر طب ایرانی در سلامت بانوان» - ویژه بانوان



اداره بهداشت و درمان با همکاری مدیریت برنامه، بودجه و تحول اداری برگزار میکند:

**کارگاه های آموزشی**

**مدرسین**

**مهندس دانیال محمدی**  
کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای  
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

**دکتر سیده فاطمه عسکری**  
داروساز و عضو هیئت علمی  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

**پیشگیری از آسیب‌های اسکلتی-عضلانی بانوان در محل کار**

**و**

**تدابیر طب ایرانی در سلامت بانوان**

**۱ آذرماه ساعت ۱۲ لغایت ۱۴ سالن بشارت**

https://birjand.ac.ir/hct/fa/news/25901/کارگاه-آموزشی-تدابیر-طب-ایرانی-در-سلامت-بانوان-118

کاربران دانشگاه بیرجند | سامانه یوپا | انوماسون اداری | دانشگاه 118 | اداره بهداشت و درمان | آموزش عالی شرق کشور

معرفی - افتخارات واحد ها - خدمات درمانی - مرکز مشاوره بیماری های رفتاری (ایدز) - کلینیک تشخیصی درمانی اسکن کف یا فرایندها

دسته های اخیر

### کارگاه آموزشی «تدابیر طب ایرانی در سلامت بانوان»

تعداد بازدید: ۸۸

آذر ۱۴۰۲ | ۱۴:۴۶ | کد: ۲۵۹۰۱ | اخبار

کارگاه «تدابیر طب ایرانی در سلامت بانوان» به همت اداره بهداشت و درمان و با همکاری مدیریت برنامه، بودجه و تحول اداری، توسط فاطمه عسکری داروساز و متخصص طب سنتی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ویژه بانوان چهارشنبه ۱ آذر در سالن بشارت دانشگاه به صورت حضوری و مجازی برگزار شد.

به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان کارگاه «تدابیر طب ایرانی در سلامت بانوان» با تدریس دکتر سیده فاطمه عسکری داروساز و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با همکاری اداره بهداشت و درمان و مدیریت برنامه، بودجه و تحول اداری و استقبال ۴۵ نفر از بانوان دانشگاه چهارشنبه ۱ آذر ماه ۱۴۰۲ در سالن بشارت دانشگاه به صورت مجازی و حضوری برگزار شد. عسکری در این کارگاه مباحثی در خصوص سبک زندگی سالم و راهکارها و تدابیر حفظ سلامتی بیان نمود و در پایان به سوالات شرکت کنندگان پاسخ داد.



- < کرونای جهش یافته
- < واکسیناسیون
- < فرآیندها
- < خدمات درمانی
- < ایمنی و بهداشت
- < تولیدات محتوای آموزشی
- < فعالیت‌های همیاران
- < بروشورها
- < فاصله گذاری هوشمند
- < کرونا در خانه
- < ورزش
- < بهداشت
- < کنترل تنش و استرس
- < تغذیه مناسب
- < باورهای غلط
- < شناخت بیماری کووید ۱۹
- < ستاد آگاهسازی و پیشگیری از شیوع کرونا
- < اخبار ستاد کرونا
- < اطلاعیه های ستاد پیشگیری از ویروس کرونا

## گزارش عملکرد اداره بهداشت و درمان ( هفته ملی سلامت بانوان)

### برگزاری همایش پیاده روی ویژه بانوان دانشگاه همراه با اهدای جوایز

اداره بهداشت و درمان با همکاری مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه و امور بانوان و خانواده برگزار میکند:

**پیاده روی همگانی به مناسبت هفته سلامت بانوان ویژه بانوان**

زمان: شنبه ۲۷ آبان ماه ساعت ۷:۱۵ صبح

"بانوی سالم، خانواده سالم، جامعه سالم"

مسیر پیاده روی: روبروی سازمان مرکزی به سمت مسجد امام جعفر صادق (ع)



به ۵ نفر از شرکت کنندگان در این همایش به قید قرعه جوایزی اهداء خواهد شد.

https://birjand.ac.ir/hct/fa/news/25819/پیاده-روی-همگانی-به-مناسبت-هفته-ملی-سلامت-بانوان

بازگشت و کاربرد هر کدام | Borna Digital Signage... | کاربران دانشگاه بیرجند | سامانه پویا | اتوماسیون اداری | دانشگاه 118 | اداره بهداشت و درمان | آموزش عالی شرق کشور

معمرفی | سامانه بیماری های رفتاری رایج | کلینیک تشخیصی درمانی اسمن نف یا فریبدها

صفحه اصلی / اخبار / اخبار / پیاده روی همگانی به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان

با همکاری اداره بهداشت و درمان، مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه و امور بانوان و خانواده دانشگاه برگزار گردید:

دسته های اخبار

### پیاده روی همگانی به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان

تعداد بازدید: ۵۶

آبان ۲۷ | ۱۴۰۲ | ۱۲:۵۴ | کد: ۲۵۸۱۹ | اخبار

همایش پیاده روی به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان با حضور کارمندان و دانشجویان دانشگاه شنبه ۲۷ آبان ماه ۱۴۰۲ برگزار گردید.

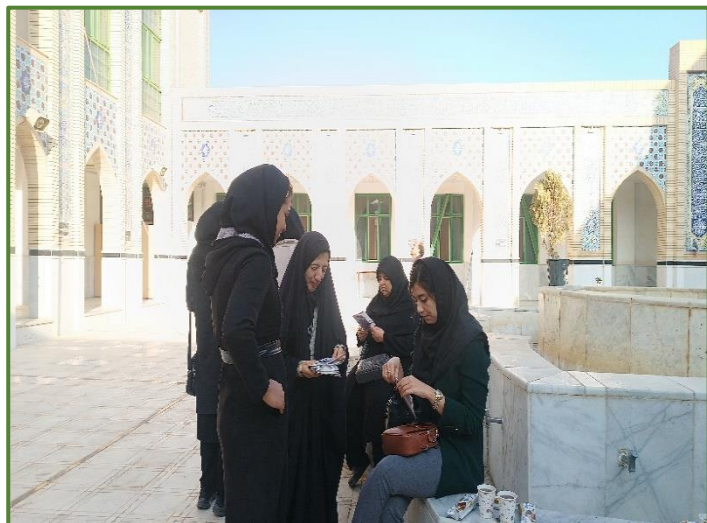
در این همایش پیاده روی که با همکاری اداره بهداشت و درمان، مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه و امور بانوان و خانواده دانشگاه و با شعار «بانوی سالم، خانواده سالم، جامعه سالم» شنبه ۲۷ آبان ۱۴۰۲ ویژه بانوان برگزار گردید، کارکنان و دانشجویان مسیر سازمان مرکزی به سمت مسجد امام جعفر صادق (ع) را به صورت پیاده پیمودند. در پایان مراسم به تعدادی از شرکت کنندگان به قید قرعه کارت هدیه و بسته بهداشتی اهداء گردید.



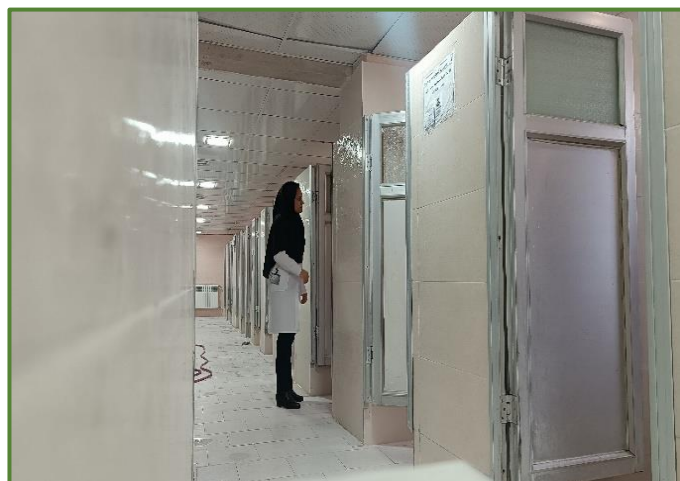
- کرونا: جهش یافته
- واکسیناسیون
- فرآیندها
- خدمات درمانی
- ایمنی و بهداشت
- تولیدات محتوای آموزشی
- فعالیت های همیاران
- بروشورها
- فاصله گذاری هوشمند
- کرونا در خانه
- ورزش
- بهداشت
- کنترل تنش و استرس
- تغذیه مناسب
- باورهای غلط
- شناخت بیماری کووید ۱۹
- ستاد آگاهسازی و پیشگیری از شیوع کرونا
- اخبار ستاد کرونا

## گزارش عملکرد اداره بهداشت و درمان ( هفته ملی سلامت بانوان)

توزیع بروشور فاکتورهای خطر بیماری های قلب و عروق برای بانوان



تلاش در جهت ارتقاء سطح بهداشت محیط خوابگاهی با انجام بازدیدهای کنترلی از خوابگاه های دختران



# گزارش عملکرد اداره بهداشت و درمان ( هفته ملی سلامت بانوان)

## تولید محتوای آموزشی با موضوع پیام‌های سلامت بانوان

**اتوماسیون اداری**

The screenshot shows an email inbox with several messages from the Health and Welfare Administration. Below the inbox, three educational posters are displayed:

- هفته سلامت بانوان گرامی باد** (Week of Women's Health): A colorful poster with icons for various health topics like nutrition, exercise, and mental health.
- فوائد ورزش کنید!** (Benefits of Exercise): A poster highlighting the benefits of physical activity for women's health.
- ورزش و سلامت بانوان** (Exercise and Women's Health): A poster with a central graphic showing different types of physical activity.

## کانال‌های اطلاع رسانی

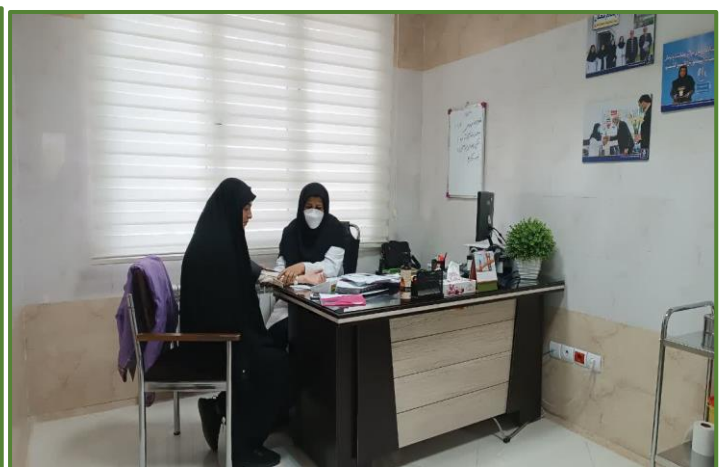
**اطلاع رسانی در سایت اپرنا**

**اطلاع رسانی دانشگاه بیرجند**

The screenshot shows two social media posts:

- Website Post:** A news article titled "اطلاعات بیشتر" (More Information) with the URL [birjand.ac.ir/shahed/fa/news/25699](http://birjand.ac.ir/shahed/fa/news/25699). It includes a thumbnail image of a woman and text about the health week.
- Twitter Post:** A tweet from @universityof\_birjand with 1.2K retweets. The text reads: "#اداره بهداشت درمان سلامت بانوان پیام های سلامت برای بانوان هفته سلامت بانوان ۱۳۰۰ الی ۲۶ آبان ماه را گرامی می‌داریم." (We honor the Health and Welfare Administration's Women's Health Week, October 1300 to 26, with health messages for women.)

## انجام مراقبت‌های بهداشتی سنجش فشار خون و تن سنجی ویژه بانوان



## گزارش عملکرد اداره بهداشت و درمان ( هفته ملی سلامت بانوان )

آموزش چهره به چهره توصیه‌های بهداشتی در خوابگاه‌های دانشجویی دختران به همت همیاران بهداشت



توزیع بسته‌های آموزشی - بهداشتی در خوابگاه‌های دختران به همت همیاران بهداشت

